

# WERKStadt- LAUFSCHULE

für Einsteiger und Beginner

**26.5. bis 30.6.2023**

**freitags 17:30 bis 18:30 Uhr**

organisiert und durchgeführt von

**CITY SPORT**

**LEISTUNGEN:**

- Laufanalyse
- Lernen der richtigen Lauftechnik
- Optimierung des Laufstils
- Ernährungsberatung
- Betreuung durch zertifizierte Lauftrainer
- Laufeinheit mit Testschuhen der Firma Brooks

Anmeldung und weitere Infos unter 06431 6110,  
[www.city-sport-limburg.de](http://www.city-sport-limburg.de) oder direkt im Geschäft  
Anmeldeschluss am 20.5.2023